



ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Πληροφορίες: Μπούτλας Γεώργιος Κ.Φ.Α

Τηλ.2410684347 ή 6947521370

Email - boutlas@teilar.gr

**ΠΡΟΣ
ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ**

Θέμα: Απολογισμός του Γραφείου Φυσικής Αγωγής 2013-14.

Σας υποβάλλω τον απολογισμό του Γραφείου Φυσικής Αγωγής 2013-14.

**Ο Υπεύθυνος
του Γραφείου Φυσικής Αγωγής**

Μπούτλας Γεώργιος Κ.Φ.Α

ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

(ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)

Απολογισμός του Γραφείου Φυσικής Αγωγής 2013-14

Είδος Εγγράφου: Εσωτερική Χρήση

Πληροφορίες: Μπούτλας Γεώργιος Κ.Φ.Α.(ΕΔΙΠ)

Τηλ. 2410684347 η 6947521370

e-mail: boutlas@teilar.gr

Ιούλιος 2014

ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ - ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ –ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Λίγες μέρες πριν την λήξη του ακαδημαϊκού έτους 2013-14 αισθάνομαι την ανάγκη, αλλά και την υποχρέωση, να επικοινωνήσω μαζί σας και να σας ενημερώσω για το έργο το οποίο πραγματοποιήθηκε με τη συνεργασία και τη συμπαράσταση όλων σας, για την οποία και σας ευχαριστώ θερμά.

Η παρουσίαση και η αποτίμηση του έργου των αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων του Ιδρύματος, της τελευταίας επταετίας, που είναι αποτέλεσμα της παρούσας διοίκησης και των δύο τελευταίων Συμβουλίων του ΤΕΙ Θεσσαλίας και όλων των συναδέλφων μας (εκπαιδευτικού προσωπικού, Διοικητικού προσωπικού) έχει δύο στόχους. Αφενός τον απολογισμό και την αξιολόγηση των πεπραγμένων, σε σχέση με τους στόχους μας και αφετέρου την τεκμηρίωση της σαφέστατης αναβάθμισης της ποιότητας του παρεχόμενου από το ΤΕΙ Θεσσαλίας αθλητικού έργου.

Το ΤΕΙ Θεσσαλίας δια μέσου του συμβουλίου την Διεύθυνση οικονομικού, του πρώην Κέντρου Ξένων Γλωσσών και Φυσικής Αγωγής και του Τμήμα σπουδαστικής μέριμνας κατά την επταετία 2007-14, έκανε ίσως τη μεγαλύτερη επένδυση που έχει γίνει στον φοιτητικό αθλητισμό του Ιδρύματός μας τα τελευταία χρόνια. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα τη ριζική ανακαίνιση των εγκαταστάσεων του παλιού γυμναστηρίου (πολυώροος αθλητικών και πολιτιστικών δραστηριοτήτων) την εγκατάσταση θέρμανσης και την δημιουργία δύο αιθουσών η μία αίθουσα 50 τετραγωνικών για παραδοσιακούς χορούς και πολεμικές τέχνες και η άλλη αίθουσα για την εκμάθηση μοντέρνων χορών(λάτιν – hip hop) αερόμπικ και πιλάτες 97 τετραγωνικών με καθρέφτες στην μία πλευρά και μπάρα ενόργανης γυμναστικής.

Με την αγορά σύγχρονου εξοπλισμού ,την λειτουργία του κλειστού γυμναστηρίου και τη δημιουργία νέων καινοτόμων προγραμμάτων άθλησης ο αριθμός των αθλούμενων σπουδαστών σημείωσε μεγάλη αύξηση. Ο

απολογισμός που ακολουθεί περιγράφει τη χρονική περίοδο 2013-14 και περιλαμβάνει :

- 1) Το οργανόγραμμα του Αθλητικού Κέντρου - Γυμναστηρίου**
- 2) Λειτουργία – εγγραφές**
- 3) Περιγραφή των αθλητικών υποδομών του Γραφείο Φυσικής Αγωγής**
- 4) Αθλητικός εξοπλισμό - όργανα που αγοράστηκαν την περίοδο 2013-14**
- 5) Προγράμματα - δραστηριότητες του Γραφείο Φυσικής Αγωγής**
- 6) Πρόγραμμα – εθελοντισμού**
- 7) Συμμετοχή του προσωπικού του ΤΕΙΘ στα προγράμματα του γυμναστηρίου.**
- 8) Τη συμμετοχή – διοργάνωση φοιτητικών αγώνων σε πανελλήνιο, πανευρωπαϊκό και παγκόσμιο επίπεδο.**
- 9) Προτάσεις του Γραφείου Φυσικής Αγωγής για την καλύτερη λειτουργία του Αθλητικού κέντρου –γυμναστηρίου.**
- 10) Παράρτημα φωτογραφιών**

1. ΤΟ ΟΡΓΑΝΟΓΡΑΜΜΑ ΤΟΥ ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ – ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ).

1. Συμβούλιο ΤΕΙ Θεσσαλίας.
2. Διεύθυνση οικονομικού
3. Τμήμα σπουδαστικής μέριμνας
4. Γραφείο Φυσικής Αγωγής.
5. Υπεύθυνος Γραφείο Φυσικής Αγωγής.
6. Εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής.

2. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ – ΕΓΓΡΑΦΕΣ **ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ–ΓΡΑΦΕΙΟ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ** **(ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ-ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)**

2.1 Η λειτουργία του γυμναστηρίου

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής λειτουργεί κάθε μέρα από την 1η Σεπτεμβρίου έως και στις 30 Ιουνίου, Δευτέρα – Παρασκευή από τις 08:00 – 22:00 και κάθε Σάββατο από 15:00 έως 19:00μμ.

Το πρόγραμμα των αθλητικών δραστηριοτήτων ανακοινώνεται κάθε εξάμηνο στους πίνακες ανακοινώσεων που βρίσκονται στο κεντρικό διάδρομο του ΤΕΙ Θεσσαλίας, στα εστιατόρια, στο κτίριο της πληροφορικής, στις φοιτητικές εστίες και στην ιστοσελίδα του Γραφείου Φυσικής Αγωγής: sports.teilar.gr.

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής έχει την δυνατότητα τροποποίησης του προγράμματος λόγω αγώνων ή άλλων αθλητικών εκδηλώσεων.

2.2 Εγγραφές σπουδαστών /τριών- προσωπικού

Προϋπόθεση συμμετοχής στις αθλητικές δραστηριότητες στο Αθλητικό κέντρο- (Γυμναστήριο)

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στις αθλητικές δραστηριότητες στο Αθλητικό κέντρο - (Γυμναστήριο) είναι η κατοχή της ατομικής κάρτας άθλησης η οποία χορηγείται στους ενδιαφερόμενους έπειτα από αίτησή τους και προσκόμιση των απαραίτητων δικαιολογητικών στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής.

Δικαίωμα συμμετοχής στις αθλητικές δραστηριότητες έχουν όλοι οι προπτυχιακοί και μεταπτυχιακοί σπουδαστές/στριες, όλο το προσωπικό του ΤΕΙΘ (εκπαιδευτικό και διοικητικό).

Η αίτηση μπορεί επίσης να αποσταλεί και ηλεκτρονικά στην διεύθυνση boutlas@teilar.gr

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ

ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ

- Για την έκδοση κάρτας αθλούμενου απαιτούνται:
- α) Αίτηση (χορηγείται από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής).
- β) δύο μικρές φωτογραφίες τύπου ταυτότητας.
- γ) φωτοτυπία φοιτητικής ταυτότητας- πάσο ή βεβαίωση σπουδών.
- δ) ιατρική βεβαίωση από ειδικευμένο Παθολόγο, ή ειδικευμένο Καρδιολόγο.

Το Αθλητικό κέντρο - (Γυμναστήριο) είναι ανοικτό από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρα 08:00π.μ έως 22:00μμ. και κάθε Σάββατο από 15:00 έως 19:00μμ.

Σπουδαστής (αθλούμενος) που δεν έχει κάνει εγγραφή δεν έχει δικαίωμα εισόδου στους χώρους του Αθλητικού κέντρου - (Γυμναστήριο) και δεν έχει δικαίωμα δανεισμού αθλητικού υλικού.

ΕΓΓΡΑΦΕΣ – ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ

Για την έκδοση κάρτας αθλούμενου απαιτούνται:

- α) Αίτηση (χορηγείται από το Γραφείο Φυσικής Αγωγής).
 - β) δύο μικρές φωτογραφίες τύπου ταυτότητας.
 - γ) βεβαίωση εργασιακής σχέσης με το ίδρυμα.
 - δ) ιατρική βεβαίωση από ειδικευμένο Παθολόγο, ή ειδικευμένο Καρδιολόγο.
- Εγγραφές γίνονται καθημερινά στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 09:00 πμ. έως 14:00 μμ.

Το Αθλητικό κέντρο - (Γυμναστήριο) είναι ανοικτό από Δευτέρα έως Παρασκευή και ώρα 08:00π.μ έως 22:00μμ. και κάθε Σάββατο από 15:00 έως 19:00μμ.

Απαραίτητη η αθλητική περιβολή σε όλους τους χώρους του Γυμναστηρίου, πετσέτα και καθαρά παπούτσια.

Πληροφορίες: Καθημερινά στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής από 09:00 έως 14:00 στο τηλέφωνο: 2410684347 ή 6947521370 (Γιώργος Μπούτλας) ή στο Email: boutlas@teilar.gr.

Η κάρτα ισχύει για ένα ακαδημαϊκό έτος(από 1-9-2013 έως 31-8-2014).

SITE: sports.teilar.gr

ΑΙΤΗΣΗ ΕΚΔΟΣΗΣ ΑΤΟΜΙΚΗΣ ΚΑΡΤΑΣ ΑΘΛΗΣΗΣ

(ΣΥΜΠΛΗΡΩΝΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ Φ.Α)

ΕΠΩΝΥΜΟ..... ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ ΑΘΛΟΥΜΕΝΟΥ:.....

ΟΝΟΜΑ.....

ΤΜΗΜΑ.....

ΕΤΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΗΣ ΑΡΙΘΜΟΣ ΜΗΤΡΩΟΥ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ1:.....ΤΗΛΕΦΩΝΟ: WHAT'S UP

E- mail.....

Καπνιστής: ναι ή όχι

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΓΩΓΗΣ:.....

Βάρος:.....

Ύψος:.....

Ηλικία:.....

Συμπληρώνεται μόνο εάν ήσασταν αθλητής.

Είμαι αθλητής / τρια

στο.....

Η ομάδα μου λέγεται:.....

Χρόνος Άθλησης:.....

Τυχόν Αθλητικές

Διακρίσεις:.....

Θέση που παίζω:.....

Αθλητικές δραστηριότητες που επιθυμώ να συμμετέχω:

Ποδόσφαιρο:..... Ποδόσφαιρο 5x5 (Futsal):.....

Handball:..... Basket:.....

Volley:..... Beach Volley:.....

krav maga (Αυτοάμυνα):..... Στίβο:.....

Ανώμαλο δρόμο:..... Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί:.....

Πίνγκ Πόνγκ:..... Πολεμικές Τέχνες:.....

Αντισφαίριση(Tennis):..... Αερόμπικ:.....

Πιλάτες:..... Χιονοδρομίες:.....

Πεζοπορία:..... Rafting:.....

Κανό Καγιάκ:..... Μυϊκή Ενδυνάμωση-Βάρη(Γυμναστήριο):.....

Τοξοβολία:..... Batminton:.....

Λάτιν-Τάνγκο-Hip hop:..... Πολεμικές Τέχνες (Muay Thai):.....

Μπέιζμπολ (Baseball):..... Ποδοβόλλευ SEPAK TAKRAW:.....

kick boxing- Mai Tai: Ζούμπα :.....

Μοντέρνο χορό:..... Capoeira:.....

Χορός Οριεντάλ-belly dance:..... Καράτε:.....

Είμαι διαιτητής στο άθλημα

Και επιθυμώ να βοηθήσω στη διαιτησία των εσωτερικών πρωταθλημάτων.

Θέλω να συμμετάσχω στην εθελοντική ομάδα του Γραφείου Φυσικής Αγωγής

Ναι Όχι

Λάρισα:...../...../2014

Ο/Η ΑΙΤΩΝ –ΟΥΣΑ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΠΟΥΔΑΣΤΩΝ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΑ ΕΤΗ.

Α/Α	ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ						
		2007-08	2008-09	2009-10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14
1	ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ 11x11 FUTSAL5X5	450	650	700	800	800	780	820
2	Ποδόσφαιρο Γυναικών- Women soccer					21	21	32
3	ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	100	140	160	180	200	220	190
4	ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ	110	120	180	160	80	90	160
5	(Ποδοβόλλευ) ΣΕΡΑΚ TAKRAW						-	22
6	ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	50	46	180	255	270	220	280
7	ΕΠ.ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	200	300	350	550	600	650	800
8	Αντιπύριση - (badminton)						-	28
9	ΣΚΑΚΙ	22	18	20	30	40	10	30
10	ΑΝΩΜΑΛΟΣ ΔΡΟΜΟΣ	35	48	45	70	85	50	60
11	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	28	46	-	-	-
12	ΜΥΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ- ΒΑΡΗ(ΓΜΝΑΣΤΗΡΙΟ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	186	430	640	750	790	840
13	ΑΕΡΟΜΠΙΚ-ΠΙΛΑΤΕΣ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	20	160	224	186	190	170
14	BEACH VOLLEY	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	8	18	20	-	-	-
15	ΠΑΛΗ	10	-	-	-	-	-	-
16	Mai Tai	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ				22
17	kick boxing	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ				18
18	Καράτε	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	16
19	CAPOEIRA				ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	20
20	krav maga (Αυτοάμυνα)	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	18
21	ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	36	56	68	18	40	120
22	ΜΟΝΤΕΡΝΟΙ ΧΟΡΟΙ (ΛΑΤΙΝΟΑΜΕΡΙΚΑΝΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ)	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	60	90	30	80
23	ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ					10	8	11
24	Hip hop					-	5	08
25	break dance					-	4	12
26	ΡΑΦΤΙΝΓΚ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	150	200	-	-	51
27	ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	200	220	-	-	51
28	ΚΑΝΟ ΚΑΓΙΑΚ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	50	50	-	-	-
29	ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΕΣ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	50	50	-	-	51
30	ΤΖΟΥΝΤΟ		-	-	-	15	20	-
31	ΤΟΞΟΒΟΛΙΑ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ		40	70	90
32	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΕΝΙΣ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ		18	16	15
33	ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ		12	-	-
34	Χορός Οριεντάλ-belly dance	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	ΔΕΝ ΥΠΗΡΧΕ	06
35	ERASMUS	8	6	17		14	16	30
	Σύνολο	977	1572	2777	3473	3249	3230	4051

Σημείωση: Υπάρχει ένας μεγάλος αριθμός σπουδαστών περίπου 1600 οι οποίοι συμμετέχουν στις δραστηριότητες ποδοσφαίρου, μπάσκετ, βόλεϊ, τένις (στα υπαίθρια γήπεδα) ελεύθερα χωρίς να είναι ενταγμένοι σε κάποια ομάδα .

3. ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΥΠΟΔΟΜΩΝ –ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ (ΠΑΛΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)-ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ-ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΗΠΕΔΑ

3.1 ΠΟΛΥΧΩΡΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ (ΠΑΛΙΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ) ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΕΜΒΑΔΟ:396 m²

Ένα γραφείο 20 m²

Δύο αίθουσες

Μία αίθουσα 50 m² για χρήση των αθλητικών δραστηριοτήτων (πολεμικών τεχνών και παραδοσιακών χορών)

Αποδυτήρια 10 m² με τρεις τουαλέτες και δύο νιπτήρες αλλά χωρίς ντουζιέρες

Μία αίθουσα 97 m² (για εκμάθηση μοντέρνων χορών, αερόμπικ και πιλάτες)

Αποδυτήρια 20 m² με τρεις τουαλέτες και δύο νιπτήρες αλλά χωρίς ντουζιέρες

Αίθουσα 99 m² κλειστή από της τρεις πλευρές του με νάυλον και έξι 6 τραπέζια πινγκ πόνγκ (επίσης υπάρχει προαύλιος χώρος 60 m² με 4 παγκάκια).

Δημιουργία χώρου με σαλόνι τηλεόραση και δύο αυτόματους πωλητές.

3.2 ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ (ΣΑΛΑ)

Αίθουσα – σάλα αθλοπαιδιών (23x44=1012m²)

1 γήπεδα καλαθοσφαίρισης

1 γήπεδο πετοσφαίρισης

1 γήπεδο χειροσφαίρισης

1 γήπεδο σάλας

2 γήπεδα αντιπταίρισης

κερκίδες 370 θέσεων

2 αποδυτήρια (ανδρών –γυναικών)

Αποδυτήρια 25 m² έκαστο φοιτητών /φοιτητριών(με έξι ντουζιέρες και δύο τουαλέτες το κάθε αποδυτήριο)

2 Γραφεία (4 x 4 m², 5x 4 m²) στον ημιόροφο πάνω από τα αποδυτήρια.

Τρεις αίθουσες μυϊκής ενδυνάμωσης (8 x 10 m², 8x 10 m² & 8x 24 m²) όπου υπάρχουν τέσσερις τουαλέτες.

1 Ιατρείο 10 m² με τουαλέτα

1 Αίθουσα διαιτητών 10 m² με τουαλέτα και ντουζιέρα

1 Κυλικείο

1 Ένα πλυντήριο και ένα στεγνωτήριο σε αίθουσα 3 m²

3.3 ΥΠΑΙΘΡΙΑ ΓΗΠΕΔΑ

Οι αθλητικές υποδομές του ΤΕΙ Θεσσαλίας περιλαμβάνουν:

Γήπεδο ποδοσφαίρου 99μ x 75μ με φυσικό χλοοτάπητα (ξερό γήπεδο)

Δύο τέρματα και δύο φιλέ

αποδυτήρια ναι

πλαστικός χλοοτάπητας όχι

προστατευτική περίφραξη όχι

πυλώνες φωτισμού όχι

Δύο γήπεδα τένις

Τοίχος εξάσκησης τένις

πυλώνες φωτισμού όχι

ασφαλτικός χλοοτάπητας,

προστατευτική περίφραξη ναι

Αποδυτήρια ναι αλλά (χωρίς ντουζιέρες)

Δύο γήπεδα πετοσφαίρισης

Δύο φιλέ και τέσσερις ορθοστάτες πετοσφαίρισης.

πυλώνες φωτισμού όχι

ασφαλτικός χλοοτάπητας,

προστατευτική περίφραξη ναι
Αποδυτήρια ναι αλλά (χωρίς ντουζιέρες)

Δύο γήπεδα καλαθοσφαίρισης

πυλώνες φωτισμού όχι

ασφαλτικός χλοοτάπητας ναι

προστατευτική περίφραξη ναι

Αποδυτήρια ναι αλλά (χωρίς ντουζιέρες)

Συνολικό εμβαδό υπαίθριων γηπέδων (μπάσκετ, βόλεϊ, τένις)=1232+1525=2757 m²

4. ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ

4.1 ΚΛΕΙΣΤΟΥ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟΥ (ΣΑΛΑ)

Δύο κινητές μπασκέτες καλαθοσφαίρισης με αυξομειούμενο ύψος.

Δύο βοηθητικές μπασκέτες καλαθοσφαίρισης σταθερές στον τοίχο.

Δύο ορθοστάτες αλουμινίου πετοσφαίρισης με μηχανισμό ρύθμισης του ύψους.

Δύο σκάλες διαιτητών βόλει.

Τέσσερις ορθοστάτες μπάντμιντον.

Δύο εστίες μίνι ποδοσφαίρου 3x2 αλουμινίου.

Ένα ηλεκτρονικό πίνακα και μια κονσόλα.

Ένα σύστημα ήχου για μαθήματα αεροβικής.

Έξι πάγκοι αναπληρωματικών παικτών ποδοσφαίρου(5 θέσεων).

Δέκα στρώματα διαστάσεων 1x2

4.2 ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΥΙΚΗΣ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗΣ(ΟΡΓΑΝΑ-ΒΑΡΗ)

ΑΕΡΟΒΙΑ

Τέσσερις (4) διάδρομοι άθλησης (5HP). (οι δύο αγοράστηκαν το 2011)

Έξι (6) μηχανικά ποδήλατα (άθλησης).

Δύο (2) ελλειπτικά. (οι δύο αγοράστηκαν το 2011)

Δεκατέσσερα (14) μηχανήματα μυϊκής ενδυνάμωσης (άνω άκρων – κοιλιακών-πλάτης – κάτω άκρων)

Οκτώ (8) πάγκοι άρσης βαρών – βάρη – μπάρες.

5. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ – ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

Πιο συγκεκριμένα για την ακαδημαϊκή χρονιά 2013 – 14 πραγματοποιήθηκαν τα παρακάτω προγράμματα:

5.1 Προγράμματα άθλησης σπουδαστών /τριών

Και στα δύο εξάμηνα προσφέρθηκαν τα παρακάτω προγράμματα άθλησης:

1. Προγράμματα μυϊκής ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης , στην αίθουσα μυϊκής ενδυνάμωσης του γυμναστηρίου(fitness centre) καθημερινά από τις 09:00 το πρωί έως και στις 19:00 το βράδυ 50 ώρες / εβδομάδα και κάθε Σάββατο 15:00 έως 19:00.

2. Μαθήματα αεροβικής

3. Μαθήματα pilates

4. Μαθήματα τένις

5. Μοντέρνος χορός

6. Παραδοσιακοί χοροί

7. Αργεντίνικο Τανγκό

8. Μοντέρνος χορός

9. Παραδοσιακοί χοροί

10. Ποντιακοί χοροί
11. Μαθήματα αρχάριοι
12. Μαθήματα σύγχρονου χορού
13. Μαθήματα Hip - Hop
14. Ποδόσφαιρο φοιτητριών
15. Ποδόσφαιρο φοιτητών
16. Μαθήματα αντισφαίρισης
17. Μαθήματα Τοξοβολίας
18. Μαθήματα καλαθοσφαίρισης φοιτητριών
19. Μαθήματα πετοσφαίρισης
20. Μαθήματα Ζούμπα-Zumba
21. Μαθήματα break dance
22. Μαθήματα Χορός Οριεντάλ-belly dance
23. Μαθήματα krav maga (Αυτοάμυνα)
24. Μαθήματα Καράτε
25. Μαθήματα CAPOEIRA
26. Μαθήματα kick box
27. Πολεμικές Τέχνες(Muay Thai-)
28. Πεζοπορία(Όλυμπο)
29. Χιονοδρομία-Ski-Snowboard
30. Κανό καγιάκ
31. Αντιπτέριση-(badminton)
32. Ποδοβόλλευ) SEPAK TAKRAW
33. ΣΚΑΚΙ (ΖΑΤΡΙΚΙΟ)
34. Ράφτινγκ-rafting

5.2 Προγράμματα άθλησης προσωπικού ΤΕΙ Θεσσαλίας (όλων των κατηγοριών)

1. Προγράμματα ενδυνάμωσης και βελτίωσης της φυσικής κατάστασης , στην αίθουσα μωικής ενδυνάμωσης(fitness Centre) του γυμναστηρίου καθημερινά από τις 09:00 το πρωί έως και στις 19:00 το βράδυ.
2. Μαθήματα Pilates –Ζούμπα

5.3 Εσωτερικά Πρωταθλήματα ΤΕΙ Θεσσαλίας σπουδαστών /τριών

1. Εσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου 11x11 σπουδαστών
2. Εσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου σάλας 5x5
3. Εσωτερικό πρωτάθλημα ποδοσφαίρου σάλας 5x5 σπουδαστριών
4. Εσωτερικό πρωτάθλημα καλαθοσφαίρισης σπουδαστών
5. Εσωτερικό πρωτάθλημα πετοσφαίρισης σπουδαστών/τριών
6. Τουρνουά – αθλητικές διοργανώσεις

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής διοργάνωσε:

6. 1 τουρνουά αντισφαίρισης για σπουδαστές/τριες

6.2 τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης για σπουδαστές/τριες

6. 3 τουρνουά επιτραπέζιας αντισφαίρισης για σπουδαστές/τριες

7. Ανώμαλος Δρόμος

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής διοργάνωσε για 5η συνεχόμενη χρονιά τον 5ο Ανώμαλο Δρόμο μέσα στον χώρο του ΤΕΙ Θεσσαλίας.

Ο «Ανώμαλος Δρόμος », διοργανώνεται κάθε χρόνο με διπλό στόχο: α) την ευαισθητοποίηση όλης της εκπαιδευτικής κοινότητας σε ότι αφορά στη φυσική

δραστηριότητα και β) την ανάδειξη του χώρου του ιδρύματος σε χώρο βελτίωσης της ποιότητας ζωής όλης της εκπαιδευτικής κοινότητας (χωρίς αυτοκίνητα, με καλύτερη αξιοποίηση του πράσινου και του ελεύθερου χώρου που περικλείει τις σχολές).

8. Πρόγραμμα αθλητικών ακαδημιών ΤΕΙΘ.

Το πρόγραμμα απευθύνεται στα παιδιά ηλικίας 4-7 ετών όλων των εργαζομένων του Τ.Ε.Ι.Θ και περιλαμβάνει: τένις, τζούντο.

Η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΤΟΥ 2013-2014.

ΣΤΑΤΙΣΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΙΣ ΑΚΑΔΗΜΙΕΣ ΤΕΝΙΣ ΚΑΙ ΤΖΟΥΝΤΟ:

Α/Α	ΑΘΛΗΜΑΤΑ	ΑΚΑΔΗΜΑΙΚΟ ΕΤΟΣ			
		2010-11	2011-12	2012-13	2012-13
1	ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ	12	18	15	15
2	ΤΖΟΥΝΤΟ	-	14	-----	-----

5.7 Πρόγραμμα εκδρομών – αποδράσεων στη φύση

Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής τα δύο προηγούμενα έτη διοργάνωσε 4 εκδρομές (2 σε κάθε εξάμηνο) στη φύση για τους σπουδαστές/τριες (πεζοπορία, rafting, canoe-kayak, χιονοδρομία) αντίθετα το ακαδημαϊκό έτος 2012-13 λόγω οικονομικής κρίσης δεν πραγματοποιήθηκαν αν και το ενδιαφέρον των σπουδαστών ήταν έντονο.

6. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΥ

Το Γ.Φ.Α κάθε χρόνο σχεδιάζει και εφαρμόζει προγράμματα εθελοντικών δράσεων με τα οποία υποστηρίζει τις διάφορες εκδηλώσεις δράσεις του και προγράμματα. Για τη φετινή χρονιά σχεδίασε και υλοποίησε τα παρακάτω:

- α) πρόγραμμα εθελοντών για τον 5ο Ανώμαλο δρόμο (εθελοντές, υποδοχής, στροφών, απονομών, γραμματείας)
- β) πρόγραμμα εθελοντών για τους τελικούς αγώνες ποδοσφαίρου 11x11, ποδοσφαίρου 5x5, πετοσφαίρισης και καλαθοσφαίρισης.
- γ) πρόγραμμα εθελοντών σε διάφορες εργασίες (γραμμοθέτηση γραμμών γηπέδου ποδοσφαίρου, καθαρισμός στα λούκια γυμναστηρίου).
- δ) πρόγραμμα εθελοντών διαιτητών σε αγώνες ποδοσφαίρου πετοσφαίρισης και μπάσκετ.
- ε) Συμμετοχή εθελοντών σπουδαστών στην 6^η φοιτητική εβδομάδα αθλητικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων.

7. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ – ΧΟΡΗΓΙΕΣ

7.1 Διοργανώσεις

Το Γ.Φ.Α διοργάνωσε με μεγάλη επιτυχία τις παρακάτω κεντρικές εκδηλώσεις:

1. **Τελικό αγώνα ποδοσφαίρου** μεταξύ των ομάδων που συμμετείχαν στο εσωτερικό πρωτάθλημα. (Γήπεδο ποδοσφαίρου)
2. **Final four καλαθοσφαίρισης** κλειστό γυμναστήριο ΤΕΙ Θεσσαλίας.
3. 5ο Ανώμαλο δρόμο ανδρών, γυναικών (στο χώρο του ΤΕΙ Θεσσαλίας).
3. Τελικό αγώνα **ποδοσφαίρου σάλας 5x5** μεταξύ των ομάδων που συμμετείχαν στο εσωτερικό πρωτάθλημα σάλας.
4. **Κοπή βασιλόπιτας**. - (κλειστό Γυμναστήριο 250 άτομα)
5. Τελική γιορτή **Αθλητικών Ακαδημιών τένις** απονομής μεταλλίων και διπλωμάτων.

6. **6^η Φοιτητική εβδομάδα αθλητικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων** συμμετείχαν 13 ομάδες σπουδαστών μοντέρνων και παραδοσιακών χορών.

Η παραπάνω εκδήλωση έγινε στην κεντρική πλατεία Λάρισας παρουσία του συμβουλίου και μελών του ΤΕΙΘ και πλήθους κόσμου.

7. Διοργάνωση **πανελληνίων αγώνων τζούντο εφήβων.**

8. Διοργάνωση εκδήλωσης **ζούμπα** για το χαμόγελο του παιδιού.

9. Διοργάνωση εκδήλωσης **κερνάμε Ελλάδα**

10. **Συμμετοχή της χορευτικής ομάδας του ΤΕΙ Θεσσαλίας με δύο χορευτικά Μακεδονία και Θράκη στον εορτασμό του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων** για την συμπλήρωση των πενήντα χρόνων από την ίδρυσή.

11. **Διαγωνισμός ρομποτικής** από το τμήμα ηλεκτρολογίας στο κλειστό γυμναστήριο.

12. Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής του ΤΕΙ Θεσσαλίας θέλοντας να προσφέρει διεξόδους αλλά και την σωστή αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου των σπουδαστών των εστιών του ΤΕΙ Θεσσαλίας υλοποίησε **προγράμματα άθλησης στο γυμναστήριο κάθε Σάββατο απόγευμα από 15:00 έως 19:00μμ.**

Σκοπός των προγραμμάτων είναι η αξιοποίηση του ελεύθερου χρόνου, η αναψυχή και η βελτίωση του βιολογικού επιπέδου των αθλούμενων.

Το πρόγραμμα που εφαρμόστηκε είχε μεγάλη απήχηση όχι μόνο στους σπουδαστές των εστιών αλλά και στους σπουδαστές που διαμένουν εκτός.

13. **Πρόγραμμα αθλητικών ακαδημιών ΤΕΙ Θεσσαλίας.**

Η καινοτομία του προγράμματος έγκειται στο γεγονός, ότι οι γονείς των παιδιών, την ώρα που τα παιδιά τους συμμετέχουν στα προγράμματα, μπορούν και αυτοί να αθλούνται, με καθοδήγηση, στο fitness centre του γυμναστηρίου.

14. **Λειτουργία site του Γραφείου Φυσικής Αγωγής** για ενημέρωση των φοιτητών σχετικά με τις αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες. (Πτυχιακή εργασία του σπουδαστή Κατσαφάνα Χρήστου του τμήματος Πληροφορικής-επιβλέπων καθηγητής Σάββας Ηλίας)

15. **Λειτουργία εφαρμογής στο ψηφιακό κατάστημα (Google play)**. (Πτυχιακή εργασία του σπουδαστή Τσιαφίτσας Βαλάντης του τμήματος Πληροφορικής-επιβλέπων καθηγητής Σάββας Ηλίας).

16. **Υλοποίηση δύο προγραμμάτων εκπαίδευσης στην παροχή Α βοθηιών** και την αντιμετώπιση επειγουσών καταστάσεων από το γραφείο εκπαίδευσης του ΕΚΑΒ Λάρισας στο κλειστό Γυμναστήριο του ΤΕΙ Θεσσαλίας για τα μέλη (εκπαιδευτικό και διοικητικό προσωπικό) και τους σπουδαστές του ΤΕΙΘ.

17. **Ενημέρωση και επίδειξη του αθλήματος GOALBALL** πραγματοποιήθηκε στο κλειστό γυμναστήριο του ΤΕΙ Θεσσαλίας την Τρίτη 11 Μαρτίου και ώρα 12:00πμ.

Οι φοιτητές εκτός από την ενημέρωση και επίδειξη του αθλήματος συμμετείχαν στο παιχνίδι έτσι ώστε να γνωρίσουν καλύτερα το άθλημα του GOALBALL . 18. Συμμετοχή του ΤΕΙ Θεσσαλίας **στην 6^η Πανεπιστημιάδα.**

7.2 Χορηγίες

Το **Γραφείο Φυσικής Αγωγής** για την ακαδημαϊκή χρονιά 2013 -14 είχε τις ακόλουθες χορηγίες:

1. Michel. Χορήγησε για 550 άτομα χυμούς ,αναψυκτικά και διάφορα κούκικς ,κέικ στην 6^η Φοιτητική εβδομάδα αθλητικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων.

2. Ζαχαροπλαστείο Οικονόμου Γιάννης: Χορήγησε πρωτοχρονιάτικη βασιλόπιτα στο γυμναστήριο.

3. Καφέ ΤΕΙ/Θ: Χορήγησε 200 μπλουζάκια στην 6^η Φοιτητική εβδομάδα αθλητικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων .

8. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΦΟΙΤΗΤΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ ΣΕ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΕΠΙΠΕΔΟ

Ακολουθούν οι διακρίσεις των αντιπροσωπευτικών ομάδων του ΤΕΙ Θεσσαλίας τα τελευταία χρόνια:

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
– Ηράκλειο 1995-96

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
– Σέρρες 1996-97

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
– Αθήνα 1999-2000

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
– Λαμία 2002-2003

4η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
– Τρίπολη 2005-2006

1η Θέση στην ομαδική κατάταξη στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα
Ανωμάλου δρόμου – Χαλκίδα 2007-2008

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου γυναικών
– Ρέθυμνο 2010-2011

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Επιτραπέζιας αντισφαίρισης γυναικών
– Ρέθυμνο 2010-2011

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Στίβου Τσιπάς Κώστας στα 5000 μέτρα –
Ρέθυμνο 2010-2011

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Ποδοσφαίρου γυναικών – Ρέθυμνο 2010-2011

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Καλαθοσφαίρισης
Φοιτητριών – Πάτρα 2011-2012

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ανωμάλου δρόμου
Φοιτητών – Πάτρα 2011-2012

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
Φοιτητών – Βόλος 2011-2012

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ποδοσφαίρου
Φοιτητών – Βόλος 2012-2013

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης
Φοιτητριών – Ηράκλειο 2012-2013.

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Πετοσφαίρισης
Φοιτητών – Ηράκλειο 2012-2013.

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Ποδοσφαίρου 5x5 γυναικών – Αθήνα 2013-2014

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Ποδοσφαίρου 5x5 ανδρών – Αθήνα 2013-2014

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πάλης Βαλκανιώτης Θεοδόσης στα 61 κιλά – Αθήνα
2013-2014

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ελευθέρας Πάλης Βαλκανιώτης
Θεοδόσης στα 61 κιλά – Αθήνα 2013-2014

1η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ελληνορωμαϊκής Πάλης Παπάρας
Σωτήρης στα 130 κιλά – Αθήνα 2013-2014

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ελευθέρας Πάλης Παπάρας Σωτήρης
στα 125 κιλά – Αθήνα 2013-2014

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ελευθέρας Πάλης Μαραγκοζλίδης
Αναστάσιος στα 85 κιλά – Αθήνα 2013-2014

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Ελευθέρας Πάλης Νικολάκης Σταύρος
στα 75 κιλά – Αθήνα 2013-2014

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα τζούντο γυναικών Καρανίκα Μαρία στα
48 κιλά – Αθήνα 2013-2014

2η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα τζούντο γυναικών Καρανίκα Ελένη στα
52 κιλά – Αθήνα 2013-2014

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα τζούντο ανδρών Λουκαΐδης Κλεόβουλος
στα 81 κιλά – Αθήνα 2013-2014

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα Τένις γυναικών Μασούρα Μαρία – Αθήνα 2013-2014

3η Θέση στο Πανελλήνιο Φοιτητικό Πρωτάθλημα στίβου στα 400 μέτρα Στεργίου Μηνάς – Αθήνα 2013-2014

9. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Οι δαπάνες που πραγματοποιήθηκαν έχουν ως παρακάτω:

9.1 ΧΡΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΟΥ ΠΡΟΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΥ (1/9/13 έως 30/6/14):

1. Συντήρηση εξοπλισμού
2. Αγορά αθλητικού εξοπλισμού - οργάνων.
3. Διοργάνωση 6^{ης} φοιτητικής εβδομάδος αθλητικών και πολιτιστικών εκδηλώσεων

10 . ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΝΕΑ ΑΚΑΗΜΑΪΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

10.1 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΒΕΛΤΙΩΣΗΣ ΤΩΝ ΧΩΡΩΝ ΑΘΛΗΣΗΣ

1. Πρόταση διαμόρφωσης 6 πέντε ντουζιέρων στον πολυχώρο αθλητικών δραστηριοτήτων (παλιό γυμναστήριο) δύο στα αποδυτήρια γυναικών και τέσσερις στα αποδυτήρια ανδρών, γυψοσανίδα στα αποδυτήρια ανδρών και τοποθέτηση ντουλάπες.
2. Αλλαγή στα τζάμια των παραθύρων στο παλιό γυμναστήριο με πλαστικά.
3. Τοποθέτηση δύο αιρκοντίσιον στην αίθουσα πολλαπλών χρήσεων (αερόμπικ ζούμπα πολεμικών τεχνών) για ψύξη.
4. Δημιουργία ειδικής διαδρομής άθλησης (τρέξιμο – περπάτημα) μέσα στο Χώρο του ΤΕΙΘ.
5. Αγορά τριών οργάνων για το γυμναστήριο. Μια κωπηλατική μηχανή , μια μηχανή σμιθ και ένα όργανο για γαστροκνήμιο.
6. Ελαιοχρωματισμός στην αίθουσα μουσικής ενδυνάμωσης
7. Τοποθέτηση μπετό και σταντ στην είσοδο του παλιού γυμναστηρίου για τα ποδήλατα.
8. Κατασκευή κανάλι απορροής ομβρίων υδάτων στο παλιό γυμναστήριο.
9. Τοποθέτηση προστατευτικών στις υπαίθριες μπασκέτες για την ασφάλεια των σπουδαστών.
10. Κατασκευή γηπέδου 5x5 με συνθετικό χλοοτάπητα πίσω(δυτικά) από το καινούργιο γυμναστήριο.
11. Αγορά ενός cd player.

10.2 ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΩΝ ΜΕ ΤΟΥΣ ΦΟΡΕΙΣ ΤΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

1. Στην επόμενη φοιτητική εβδομάδα να υπάρξει catering από το τμήμα Τουριστικών Επαγγελματιών σε συνεργασία με το ΙΕΚ ΛΑΡΙΣΑΣ.
2. Συνεργασία του ΤΕΙΘ με τον Δήμο Λαρισαίων σε αθλητικές και πολιτιστικές δραστηριότητες.
3. Πρόγραμμα Επισκέψεων Σχολείων. Το Γραφείο Φυσικής Αγωγής θα ξεκινήσει ένα πρότυπο πρόγραμμα υποδοχής δημοτικών σχολείων, το οποίο περιλαμβάνει αθλητικές/ενημερωτικές και ψυχαγωγικές δράσεις. Η υποδοχή των σχολείων θα γίνεται στο Αθλητικό κέντρο –Γυμναστήριο του ΤΕΙ Θεσσαλίας. Το πρόγραμμα θα προσφέρεται κατόπιν έγκαιρης συνεννόησης με το Γραφείο Φυσικής Αγωγής.
4. Δικαίωμα εγγραφής αποφοίτων στο γυμναστήριο.
5. Πρόσληψη δύο σπουδαστών με δεκάωρη απασχόληση για επικουρικό έργο στο Γραφείο Φυσικής Αγωγής και στα δύο εξάμηνα.

Σας ευχαριστώ όλους για τη συνεργασία και την εμπιστοσύνη που μου δείξατε.